

# RISQUES NATURELS

PREFECTURE DE ..... - COMMUNE DE .....

## AVALANCHE



### Une avalanche se déclenche, vous devez :

- Fuir latéralement, si vous êtes à ski *Pour sortir du couloir d'avalanche*

### Emporté par l'avalanche, vous devez :

- Faire de grands mouvements de natation *Pour rester en surface*

### L'avalanche s'arrête, vous devez :

- Remuer bras et jambes avant que la neige ne se tasse *Pour former une poche d'air*
- Ne surtout pas crier *Pour économiser toutes vos forces*

Gardez votre calme, les services de secours arrivent

### Les réflexes qui sauvent

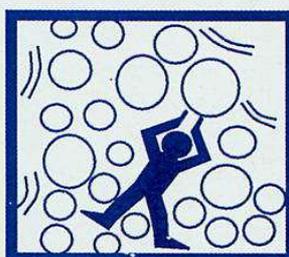
AVANT



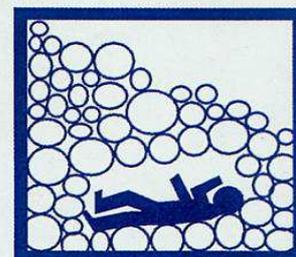
Fuyez latéralement



PENDANT



Essayez de nager



Formez une poche d'air

Pour mieux connaître ce risque et sa prévention, consultez dès maintenant le dossier complet en mairie